

GUIA DEL CULTIU DE SHISO A CASA

El Shiso (*Perilla frutescens*), és una planta originària de la Xina i va ser introduïda al Japó on va guanyar popularitat. Tres pautes bàsiques per tenir èxit en el cultiu del Shiso.

- ✓ Tipus de sòl: Alt en matèria orgànica, sòl franc i bon drenatge.
- ✓ Li agrada estar a ple sol, però temperatures entre 7 °C – 24 °C.
- ✓ Prefereix un reg regular i consistent, que el terra mantingui la seva humitat.

Seguint aquestes tres pautes des del principi de cultiu, el Shiso pot arribar a ser una planta d'un metre d'alçada i 38 cm d'amplada donant una collita abundant de fulles i flors.

CURES DE LA PLANTA

- ✓ El primer pas és trasplantar la planta del seu test original a un test més gran. Un test amb un diàmetre mínim de 20 cm i una profunditat de 15 cm. Omple el test amb grava de 3-4 cm al fons, per millorar el drenatge. Afegeix terra de jardineria de bona qualitat.
- ✓ Si el plantes a terra cal tenir en compte que no sobreviurà en un hivern on les temperatures baixin més de 7 °C.
- ✓ Trasplantar el test sencer tallant l'excés que quedarà damunt la superfície del terra, el test està fet de material biodegradable, fet de coco. Així evitaràs l'efecte de metxa que pot fer que s'assequin més ràpid les arrels.
- ✓ A continuació, busca un lloc de casa teva on consideris que la planta pot estar millor, tenint en compte les tres pautes bàsiques donades al principi.
- ✓ Possiblement tindràs alguna zona a la teva terrassa o balcó on li doni sol. Aquest seria el lloc ideal.
- ✓ Un cop triat el seu lloc, trasplantar-la com comentat al principi. Regar bé fins que tingui una mica de drenatge. Si la terra s'ha assecat molt ràpid i està seca, regar una vegada més. Quan deixi de drenar comprova el pes del test i marca'l en la memòria així en un futur, si pesa igual com acabada de regar no fa falta que el reguis, però si pesa menys o poc, significa que cal regar.

A partir d'aquest moment les cures no seran moltes, però cal tenir en compte el següent:

- ✓ Mantenir el terra sempre humit però no empantanat.
- ✓ Abonar amb abonament universal en el moment de trasplantar. A principis d'agost tornar-ho a fer o quatre setmanes després de trasplantar.
- ✓ Pot ser que rebis atacs lleus de llagostes, però en ser tan aromàtica fa que els insectes no l'ataquin tan sovint.
- ✓ La seva temperatura òptima de creixement està entre els 7° i els 24 °C.
- ✓ Les fulles petites si les culls, et poden servir per a la tempura, infusions, amanides, etc.
- ✓ Fulles grans serveixen per fer oli del Shiso.
- ✓ Les flors estan delicioses, acompanyen bé les amanides, les infusions i també serveixen per a decorar.

